



Inklusion Lehren und Lernen

Angebote & Fortbildungen



Bildungs-Wissensakademie

Inhaltsverzeichnis



Fortbildung Erwachsene

Seite 4 – Seite 11



Fortbildung Kinder

Seite 12 – Seite 17



Themenabende Erwachsene

Seite 18 – Seite 22



Themenabende Kinder

Seite 23 – Seite 27



Weitere Angebote

Seite 28 – Seite 31



Kommunikation und Persönlichkeitsentfaltung

Seite 32 – Seite 35



Erlebnisworkshops

Seite 36 – Seite 39

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kursteilnehmer/innen,

BiWak—Inklusion Lehren und Lernen,

die Bildungs-Wissens-Akademie der Lebenshilfe Gelderland möchte Ihnen ein reichhaltiges Fort- und Weiterbildungsangebot mit dem Schwerpunkt Inklusion vorstellen.

Bei der Lebenshilfe Gelderland steht von Beginn an der Mensch im Mittelpunkt und so wollen wir es auch in den Schulungsangeboten halten. Alle, die Interesse an einem Angebot haben, sind herzlich willkommen. Unsere Angebote sind barrierefrei zu besuchen. Bei einem Unterstützungsbedarf bitten wir Sie, uns im Vorfeld zu kontaktieren, damit dieser sichergestellt werden kann.

Neben den Angeboten im Bereich der Bildung möchten wir Sie auch gerne zu gemeinsamen Veranstaltungen zum Thema Inklusion und zur Arbeitsgruppe Leichte Sprache einladen.

Unser Wunsch ist es, durch unsere Angebote das Miteinander zwischen Menschen mit und ohne Behinderung zu verbessern und den Weg in Richtung Inklusion in unserer Region zu unterstützen.

Besonders freuen wir uns, Ihnen mitteilen zu können, dass Aktion Mensch BiWak als Inklusionsprojekt fördert. So können wir Ihnen einige Angebote zu einem besonders attraktiven Preis anbieten.

Nun heiÙe ich Sie herzlich willkommen und würde mich freuen, Sie in den Angeboten begrüÙen zu können!

Mit freundlichen GrüÙen

Monika Hoolmann



Fortbildungsangebot:

Schreibwerkstatt: Wie verfasse ich einen Hilfeplan bezüglich der Formulierung von Zielen und Maßnahmen?

Das Verfassen eines aussagekräftigen Hilfeplanes stellt manchmal eine Herausforderung dar. Diese Fortbildung soll einerseits theoretisches Wissen zum Verfassen von Zielen und Maßnahmen vermitteln, andererseits aber auch ausreichend Zeit für das praktische Üben ermöglichen.

- Formulierung von Zielen – SMART
- Passende Maßnahmen zu realistischen Zielen
- Auf die Praxis kommt es an!



Termin: 2018-OR-0055
Mittwoch, 23.05.2018, 9:00 – 16:00 Uhr
Dozent: Sarah Henning
Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern
Kosten: 64,00 €

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 15.05.2018.



Termin: 2018-OR-0056
Freitag, 14.09.2018, 9:00 – 16:00 Uhr
Dozent: Gabriele Kubon
Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern
Kosten: 64,00 €

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 31.08.2018.

Fortbildungsangebot:

Gewaltprävention Teil 2

Empathische Kommunikation:

Wie sage ich es denn?



Nicht immer habe ich „positive“ Dinge zu sagen. Der Alltag ist stressig und vielleicht gibt es auch öfter die gleichen Punkte, die mich ärgern. Der Frust steigt. Wie kann ich mich in so einer Situation so mitteilen, dass es für meinen Gesprächspartner nicht verletzend ist und mein Bedürfnis gehört wird? Wie kann ich die Bedürfnisse meines Gesprächspartners „hören“, wenn es laut wird?

Die Inhalte sind an die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg angelehnt.

Termin: 2017-OR-0027
Montag, 18.06.2018, 9:00 – 16:15 Uhr
Dozent: Jan Pellens, Bachelor Sozialpädagogik
Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern
Kosten: 80,00 €



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 28.05.2018.

Fortbildungsangebot:

Biographie-Arbeit

Immer mehr Menschen erreichen ein hohes Alter. So steigt auch die Zahl der an Demenz erkrankten Menschen nicht nur in der allgemeinen Bevölkerung, sondern auch in der Gruppe der Menschen mit geistiger Behinderung.

Eine Möglichkeit Menschen mit Demenz zu unterstützen ist die Biographiearbeit.

Häufig leben Menschen mit geistiger Behinderung über viele Jahre in einer Wohneinrichtung, sodass ihre Biographie damit verbunden ist. Hier gilt es frühzeitig Möglichkeiten der Biographie-Arbeit zu nutzen, damit nicht irgendwann für den Menschen wichtige Daten nicht mehr vorhanden sind, weil das Personal gewechselt hat. Aber auch in der ambulanten Begleitung von Menschen mit Demenz ist Biographie-Arbeit ein hilfreiches Werkzeug.

Dieses Seminar bietet viele praktische Erfahrungen und die Möglichkeit für den Austausch von Ideen und Fragen.



| | |
|--------------------|---|
| Zielgruppe: | Alle, die Interesse haben. Angebotsfortbildung für Mitarbeitende im Pflege- und Betreuungsbereich des Fachbereiches 1 der Lebenshilfe Gelderland |
| Termin: | 2018-OR-0030 Freitag, 29.06.2018, 09:00 – 15:30 Uhr |
| Dozent: | Monika Hoolmann, Berufspädagogin B. A. |
| Ort: | Integrativer Freizeittreff Blue Point Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern |
| Kosten: | 60,00 € |

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 10.06.2018.

Unterstützte Kommunikation als Weg miteinander auch im Erwachsenenalter in Kontakt zu kommen

Der Spracherwerb ist eine wichtige Basis für die Kommunikation eines jeden Menschen. Manche Menschen haben von Kind an keine Möglichkeiten Sprache zu nutzen, manche verlieren ihre Sprache durch Erkrankungen oder Unfälle im Erwachsenenalter. Wieder andere erkranken an Demenz und können ihre Sprache nicht mehr sinnhaft nutzen. Bei all diesen Personengruppen kann die Unterstützte Kommunikation auch im Erwachsenenalter eine sinnvolle Möglichkeit sein, miteinander in Kontakt zu kommen.

Dieses Seminar vermittelt:

- Basiswissen zum Spracherwerb
- Einsatz von Unterstützter Kommunikation bei Menschen mit fehlender oder reduzierter Sprache im Erwachsenenalter
- Einsatz von Unterstützter Kommunikation bei Menschen mit Demenz
- Einsatz von Symbolen im Alltag

| | |
|--------------------|---|
| Zielgruppe: | Menschen, die Erwachsene mit einer eingeschränkten Kommunikation begleiten, sei es bei einer geistigen Behinderung oder bei einer Demenz |
| Termin: | 2018-OR-0032 Montag, 10.09.2018, 9:30 – 15:30 Uhr |
| Dozent: | Sabrina van Elk, Logopädin, Schwerpunkt Unterstützte Kommunikation |
| Ort: | Integrativer Freizeittreff BluePoint Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern |
| Kosten: | 60,00 € |



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 24.08.2018.

Freiheitsentziehende Maßnahmen

Freiheitsentziehende Maßnahmen sind nicht immer auf den ersten Blick zu erkennen. Dieses Fortbildungsangebot möchte den Blick dafür schärfen und Alternativen aufzeigen. Als Basis dafür dient das Konzept der Lebenshilfe Gelderland gGmbH.

- Was sind freiheitsentziehende Maßnahmen?
- Wann liegen freiheitsentziehende Maßnahmen vor?
- Gründe für freiheitsentziehende Maßnahmen
- Wann sind freiheitsentziehende Maßnahmen zulässig?
- Alternativen zu freiheitsentziehenden Maßnahmen
- Beendigung von freiheitsentziehenden Maßnahmen
- Verfahren in den Wohneinrichtungen der Lebenshilfe Gelderland



| | |
|--------------------|---|
| Zielgruppe: | Pflichtschulung für alle Mitarbeitenden der Wohneinrichtungen der Lebenshilfe Gelderland – Teilnahme alle 2 Jahre. |
| Termin: | 2018-OR-0037 Dienstag, 25.09.2018, 09:30 – 13:00 Uhr |
| Dozent: | Monika Hoolmann, Pflegeberaterin, Berufspädagogin B. A. |
| Ort: | Integrativer Freizeittreff BluePoint Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern |
| Kosten: | 35,00 € |

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 10.09.2018.

Umgang mit Demenz bei Menschen mit geistiger Behinderung

Immer mehr Menschen erreichen ein hohes Alter. So steigt auch die Zahl der an Demenz erkrankten Menschen nicht nur in der allgemeinen Bevölkerung, sondern auch in der Gruppe der Menschen mit geistiger Behinderung.

In der Behindertenhilfe ist es von daher wichtig sich damit auseinander zu setzen, was ein Mensch mit geistiger Behinderung und Demenz an Unterstützung benötigt.

In diesem Seminar werden Ihnen neben Hintergrundwissen zum Thema Demenz viele Handlungsmöglichkeiten aus der Praxis für die Praxis aufgezeigt.

Es bietet zudem die Möglichkeit für den Austausch von Ideen und Fragen.

| | |
|--------------------|---|
| Zielgruppe: | Alle, die Interesse haben. Pflichtfortbildung für Mitarbeitende im Pflege- und Betreuungsbereich des Fachbereiches 1 der Lebenshilfe Gelderland, die Menschen mit Demenz begleiten |
| Termin: | 2018-OR-0050 Montag, 29.10.2018, 09:00 – 16:00 Uhr |
| Dozent: | Astrid Scholten, pädagogische Fachkraft, Heilpädagogische Wohnstätte Monika Hoolmann, Pflegeberaterin, Berufspädagogin B. A. |
| Ort: | Integrativer Freizeittreff Blue Point Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern |
| Kosten: | 64,00 € |



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 15.10.2018.

Pflegeprozesse durchführen und dokumentieren

Die Pflege von Menschen, gleich ob es im Bereich der ambulanten oder stationären Pflege oder im Bereich der Betreuung von Menschen mit Behinderungen in Wohneinrichtungen ist, muss geplant werden.

Hierbei spricht man auch von der Planung eines Pflegeprozesses.

Nach der Planung muss diese Pflege anhand der Planung durchgeführt und dokumentiert werden.

Hierbei kann es schnell zu Fehlern kommen. Daher gibt diese Fortbildung Auskunft über:

- Was ein Pflegeprozess ist
- Was wichtig für die Planung eines Pflegeprozesses ist
- Worauf es bei der Durchführung ankommt
- Wie diese dokumentiert wird
- Was eine Evaluation ist und wie diese durchgeführt wird.



| | |
|--------------------|---|
| Zielgruppe: | Pflichtfortbildung für alle Mitarbeitenden der Wohneinrichtungen der Lebenshilfe Gelderland – Teilnahme alle 2 Jahre Alle, die Interesse haben |
| Termin: | 2018-OR-0042 Dienstag, 06.11.2018, 09:30 – 13:30 Uhr |
| Dozent: | Monika Hoolmann, Pflegeberaterin, Berufspädagogin B. A. |
| Ort: | Integrativer Freizeittreff BluePoint Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern |
| Kosten: | 40,00 € |

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Teilnahme bis zum 25.10.2018.

Herausforderndes Verhalten – Möglichkeiten der Gewaltprävention (Basisseminar)

Herausforderndes Verhalten fordert uns heraus! Hier sind Möglichkeiten gefragt, damit umzugehen, um Eskalationen zu vermeiden.

Themen des Workshops sind:

- Grundlagen zu Gewalt
- Gewalt in den verschiedenen beruflichen Kontexten
- Gewaltprävention in der Kommunikation
- Umgang mit eigenen und fremden Aggressionen

| | |
|--------------------|--|
| Zielgruppe: | Diese Fortbildung ist für alle Mitarbeitenden des Fachbereichs 1 eine Pflichtfortbildung und ist eine Basis zu allen weiteren Fortbildungen zu diesem Thema Für alle, die Interesse am Thema haben. |
| Termin: | 2018-OR-0060 Freitag, 07.12.2018, 09:00 – 16:00 Uhr |
| Dozent: | Monika Hoolmann, Berufspädagogin B. A., systemische Beratung |
| Ort: | Integrativer Freizeittreff BluePoint Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern |
| Kosten: | 64,00 € |



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 25.11.2018.

Fortbildungsangebot:

Inklusion – eine Frage der Haltung in Schule, Offenem Ganzttag und Kindertagesstätte

Die Umsetzung von Inklusion ist nicht immer ganz einfach. Sie betrifft unsere gesamte Gesellschaft, kommt aber ganz besonders in Schule, Offenem Ganzttag und Kindertagesstätten zum Tragen.

Aber wieso machen wir Inklusion? Was ist daran so wichtig? Und was muss man dabei berücksichtigen?

Hier ist es hilfreich die UN-Behindertenrechtskonvention zu kennen.

Inklusion – eine Frage der Haltung – über das, was die UN-Behindertenkonvention vorgibt bis zu dem, was in unserem Sozialraum wichtig ist.

Ein Seminar, das viel Raum zum Austausch und für Ideen lässt.



| | |
|--------------------|---|
| Zielgruppe: | Alle, die Interesse haben. |
| Termin: | 2018-OR-0033 Dienstag, 11.09.2018, 09:30 – 15:00 Uhr |
| Dozent: | Monika Hoolmann, Berufspädagogin B. A. |
| Ort: | Integrativer Freizeittreff BluePoint Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern |
| Kosten: | 40,00 € |

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 24.08.2018.

Gefördert durch die
AKTION
MENSCH

Schüler mit sonderpädagogischen Förderbedarf an Regelschulen unterstützen



Schüler mit sonderpädagogischen Förderbedarf an Regelschulen so zu unterstützen, dass es sowohl für diese Schüler als auch für die anderen Schüler gewinnbringend ist, bringt einige Herausforderungen mit sich. Dieses Seminar will Möglichkeiten aufzeigen, mit diesen Herausforderungen umzugehen. Hierbei basiert das Seminar auf positive Erfahrungen aus der Praxis für die Praxis.

Ein praxisorientiertes Seminar bei dem Beispiele aus dem beruflichen Alltag willkommen sind und gerne aufgenommen werden.

| | |
|--------------------|---|
| Zielgruppe: | Lehrer, die Schüler mit sonderpädagogischem Förderbedarf an Regelschulen unterstützen. |
| Termin: | 2018-OR-0036 Dienstag, 18.09.2018, 09:00 – 16:00 Uhr |
| Dozent: | Harald Flechtner, Sonderschulpädagoge, Coach |
| Ort: | Integrativer Freizeittreff BluePoint Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern |
| Kosten: | 80,00 € |



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 31.08.2018.

Fortbildungsangebot:

Elterngespräche in der Schule – von der Konfrontation zur Kooperation

Kommunikation ist nicht immer ganz einfach. Es gibt viele Faktoren, die sie störanfällig machen.

Auch im Schulalltag kann es zu Konflikten zwischen Eltern und Lehrern kommen. Die Standpunkte, von denen die Kinder und Jugendlichen betrachtet werden, sind unterschiedlich. Häufig sprechen Eltern und Lehrer eine „andere Sprache“.

Dieses Seminar möchte Wege in eine gelungene Kommunikation aufzeigen und Handlungsstrategien deutlich machen, mit denen Elterngespräche von der Konfrontation in Kooperation geführt werden können.

Ein praxisorientiertes Seminar bei dem Beispiele aus dem beruflichen Alltag willkommen sind und gerne aufgenommen werden.



| | |
|--------------------|--|
| Zielgruppe: | Lehrer und Lehrerinnen |
| Termin: | 2018-OR-0063 Freitag, 05.10.2018. 09:00 – 16:00 Uhr |
| Dozent: | Harald Flechtner, Sonderschulpädagoge, Coach |
| Ort: | BluePoint Bahnhofstrasse 33 47608 Geldern |
| Kosten: | 64,00 € |

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bis zum 20.04.2018 an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Fortbildungsangebot:

Spezielle Entwicklungsförderung für Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung (ASS) in Anlehnung an den TEACCH-Ansatz

Die Fortbildung möchte einen möglichst konkreten Eindruck vermitteln, wie TEACCH im Alltag von Menschen mit ASS eingesetzt werden kann.

Neben der Entstehung, der Philosophie und dem Menschenbild im TEACCH-Ansatz wird der theoretische Hintergrund kurz umrissen. So soll verdeutlicht werden, warum Strukturierung, Visualisierung und Kommunikation so viel Bedeutung zukommt.



Anhand von Praxisbeispielen werden die Einsatzmöglichkeiten von TEACCH-Materialien gezeigt. Die Teilnehmenden lernen Tagespläne, Wochenpläne sowie Arbeitssysteme kennen. Ergänzend werden Beispiele zum Visualisieren von Regeln und Konsequenzen vorgestellt, sowie Möglichkeiten der Beschäftigungsförderung.

Materialien, Bilder und Videosequenzen zeigen den konkreten Einsatz von TEACCH aus der Arbeit der Dozentin.

| | |
|------------------|--|
| Termin: | 2018-OR-0049 Dienstag, 30.10.2018, 14:30 – 18:30 Uhr |
| Dozentin: | Nadine Winter, Dipl.-Pädagogin, zertifizierte Weiterbildung im Bereich TEACCH |
| Ort: | Integrativer Freizeittreff BluePoint Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern |
| Kosten: | 60,00 € |



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 12.10.2018.

Schwierige Elterngespräche in Kindertagesstätten **– Kommunikation und Beratung gewusst wie**

Kommunikation und Beratung gehören in den Alltag einer jeden Erzieherin. Doch manchmal gestaltet sich dieses schwierig und es entsteht ein hohes Konfliktpotential. Um mit diesen Situationen erfolgreich umgehen zu können, soll diese Fortbildung mit folgenden Themenschwerpunkten Möglichkeiten aufzeigen:

- Grundlagen einer gelungenen Kommunikation
- Faktoren für eine positive Beratungssituation
- Indikatoren für Konflikte
- Deeskalation
- Wertschätzende Kommunikation
- Umgang mit eigenen Emotionen in Konfliktsituationen



| | |
|----------------|--|
| Termin: | 2018-OR-0043 Dienstag, 13.11.2018, 9:00 – 16:00 Uhr |
| Dozent: | Monika Hoolmann, Case Managerin, Zertifikat Systemische Beratung, Berufspädagogin B. A. |
| Ort: | Integrativer Freizeittreff BluePoint Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern |
| Kosten: | 64,00 € |

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 30.10.2018.

Fortbildungsangebot:

ADHS – Umgang mit Zappeln, Konzentrationsstörungen und Co. aus systemischer Sicht betrachtet



ADHS – ein Syndrom, das viele Eltern und Pädagogen, aber auch die Betroffenen selber an ihre Grenzen bringt.

Dieser Workshop bietet diverse Bewältigungsstrategien aus systemischer Sicht an. Neben diversen Methoden wird das ADHS aus der Sicht von Ronni Rocket – das personifizierte ADHS – betrachtet. Die gewonnenen Erkenntnisse lassen sich sowohl von Angehörigen als auch von Pädagogen unterstützend einsetzen.

Termin: 2018-OR-0058
Dienstag, 20.11.2018, 09:00 – 16:00 Uhr

Dozent: Joachim Zapsky, Systemischer Berater

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern

Kosten: 64,00 €



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 06.11.2018.

Themenabend:

Teilhabe am Arbeitsleben im Lichte des BTHG



Vieles hat sich im letzten Jahr durch das neue Bundesteilhabegesetz geändert. Dieses Gesetz zur Stärkung der Teilhabe und Selbstbestimmung von Menschen mit Behinderung erstreckt sich auch auf den Bereich Arbeit und Beschäftigung. Mit den Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben sollen für Menschen mit Behinderung Möglichkeiten und Maßnahmen geschaffen werden, um einer angemessenen Beschäftigung nachgehen zu können. Aber auch alternative Beschäftigungsmöglichkeiten werden gefördert. An diesem Themenabend erhalten Sie Informationen zu diesen Neuregelungen und welche Möglichkeiten sich daraus ergeben können.



Zielgruppe: Für alle, die Interesse am Thema haben.
Termin: 2018-OR-0064
Mittwoch, den 31.10.2018 19:00 – 21:00 Uhr
Dozent: Angelika Lenz, KoKoBe
Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstraße 33
47608 Geldern
Kosten: 8,00 €
6,00 € Mitglieder des Vereins
Lebenshilfe Gelderland e. V.

In Kooperation mit der Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle Geldern.
Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Gefördert durch die
AKTION
MENSCH

Themenabend:

Wie begleite ich Menschen mit Behinderung in Bezug auf ihre Sexualität?

Auch für Menschen mit einer geistigen Behinderung ist die Sexualität ein wichtiger Bestandteil ihres Lebens. Für Eltern und Mitarbeitende aus Wohneinrichtungen ist es nicht immer einfach, damit umzugehen.

Teilweise ist es auch ein Thema, das nicht gerne angesprochen wird und wo es schwierig ist, einen Rat zu bekommen.

Daher soll diese Informationsveranstaltung dieses wichtige Thema aufgreifen, Informationen zu den folgenden Fragestellungen und Möglichkeiten für einen Austausch geben.

- Was können Signale der Sexualität sein?
- Und wie leiten wir von diesen Signalen den adäquaten Unterstützungsbedarf der Menschen ab?
- Wo können Eltern Beratungen erhalten?

Ein Abend, der die Inhalte des Themenabends im Herbst vertieft, aber auch neue Teilnehmer willkommen heißt.

Beratungen sind im Rahmen dieser Informationsveranstaltung leider nicht möglich.

Termin: 2018-OR-0026
Mittwoch, 06.06.2018, 19:00 – 21:15 Uhr

Dozent: Jan Pellens, Bachelor Sozialpädagogik, Sexual-
berater für Menschen mit Behinderung

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern

Kosten: 12,00 €
10,00 € für Mitglieder des Vereins
Lebenshilfe Gelderland e. V.



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 18.05.2018.

Themenabend:

Sexualität! Verhütung und Kinder kriegen

An diesem Abend kann jeder viele Fragen an Jan und Friederike stellen:

- Fragen zum Thema Sexualität
- Fragen zum Thema Verhütung
- Fragen zum Thema Kinder kriegen

Wir wollen uns gemeinsam informieren und miteinander reden.



| | |
|--------------------|--|
| Zielgruppe: | Alle, die Interesse haben am Thema. |
| Termin: | 2018-OR-0031 Dienstag, 26.06.2018, 18:00 – 20:00 Uhr |
| Dozent: | Jan Pellens, Sozialpädagogik B. A., Sexualberater für Menschen mit Behinderung Friederike Rottmann, Sozialpädagogik B. A. |
| Ort: | Integrativer Freizeittreff BluePoint Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern |
| Kosten: | 8,00 € |

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 12.06.2018.

Gefördert durch die
Aktion
MENSCH

Themenabend:

Ernährung für Menschen, die an Diabetes I und II erkrankt sind



Für Menschen, die an Diabetes I oder II erkrankt sind, ändert sich vieles im Bereich der Ernährung. Dieser Themenabend gibt Auskunft darüber, wie die neuesten Richtlinien für eine gesunde Ernährung bei diesem Erkrankungsbild sind.

| | |
|--------------------|--|
| Zielgruppe: | Für alle, die Interesse am Thema haben. |
| Termin: | 2018-OR-0040 Mittwoch, 10.10.2018, 19:00 – 21:00 Uhr |
| Dozent: | Jasmin Paternoga, Ernährungsberaterin, Oecotrophologin |
| Ort: | Integrativer Freizeittreff BluePoint Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern |
| Kosten: | 12,00 € 10,00 € Mitglieder des Vereins Lebenshilfe Gelderland e. V. |



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 24.09.2018.

Gefördert durch die
AKTION
MENSCH

Themenabend:

Das Bundesteilhabegesetz (BTHG) - Selbstbestimmungsrechte für Menschen mit Behinderung

Beim Bundesteilhabegesetz, dem BTHG, handelt es sich um ein Änderungsgesetz, das stufenweise Änderungen mit sich bringt. Durch diese Änderungen sollen auch die Selbstbestimmungsrechte für Menschen mit Behinderung gestärkt und mehr Teilhabe ermöglicht werden.

Doch die Änderungen bringen auch viele Fragen für Menschen mit Behinderung, deren Angehörigen aber auch für Mitarbeitende in der Behindertenhilfe mit sich. Wir laden zu einem Abend mit Informationen, Möglichkeiten für Fragen und Austausch und Experten zum Thema ein.



Termin: 2018-OR-0062
Dienstag, 04.12.2018, 19:00 – 21:00 Uhr

Moderation: Monika Hoolmann, Projektleitung
Angelika Lenz, KoKoBe

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern

Kosten: 8,00 €

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 20.11.2018.

Gefördert durch die
Aktion
MENSCH

Themenangebot:

Beratungen im Rahmen der Frühen Hilfe – was beinhaltet dieses Angebot für Kevelaerer Familien?

Im Rahmen der Frühen Hilfen gibt es in Kevelaer für Eltern mit Kindern im Alter von 0 – 3 Jahren – für neu zugezogene Familien mit Migrationshintergrund bis zu einem Alter von 6 Jahren – ein breit gefächertes Angebot für Beratungen zu ganz unterschiedlichen Themen.

Ein tolles Angebot, das aber vielleicht nicht ausreichend bekannt ist. Daher soll dieser Abend alle die ansprechen, die beruflich diese Familien begleiten. Herzlich eingeladen sind allerdings auch Familien, die Interesse am Angebot haben und die mehr über die Frühen Hilfen wissen möchten.

| | |
|--------------------|---|
| Zielgruppe: | Alle, die am Thema interessiert sind. |
| Termin: | 2018-OR-0053 Montag, 14.05.2018, 19:00 - 21:00 Uhr |
| Dozentin: | Edyta Rozenbaum, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin Monika Hoolmann, Berufspädagogin B. A., Kinderkrankenschwester |
| Ort: | Familienzentrum Sternschnuppe Twistedener Straße 255, 47623 Kevelaer |
| Kosten: | frei |



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 09.05.2018.

Themenabend:

Kinder mit besonderen Bedürfnissen – welche Leistungen können genutzt werden?



Gefördert durch die
AKTION
MENSCH

Kinder mit besonderen Bedürfnissen haben auch einen besonderen Unterstützungsbedarf. Eltern wissen oft nicht, an wen sie sich wenden sollen und was ihnen zusteht.

In diesem Seminar werden folgende Fragen beantwortet:

- Welche Kriterien müssen vorliegen, damit ein Kind in einen Pflegegrad eingestuft wird?
- Wie beantrage ich einen Pflegegrad?
- Wie läuft eine Begutachtung ab?
- Auf welche Leistungen habe ich Anspruch, wenn mein Kind einen Pflegegrad hat?
- Wie beantrage ich einen Schwerbehindertenausweis?

In diesem Seminar ist auch ausreichend Zeit für Fragen und für einen Austausch.



Termin: 2018-OR-0034
Mittwoch, 05.09.2018, 19:00 – 21:30 Uhr

Dozent: Monika Hoolmann,
Kinderkrankenschwester, Berufspädagogin B. A.

Ort: Familienzentrum Sternschnuppe
Twistedener Straße 255, 47623 Kevelaer

Kosten: 12,00 €

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 20.08.2018.

Themenabend:

Unterstützte Kommunikation als Weg in die Sprachentwicklung

Der Spracherwerb gehört zu den wichtigsten Entwicklungsschritten im frühen Kindesalter.

Nun gibt es eine Reihe von Kindern, die aufgrund komplexer Krankheitsbilder oder durch angeborene oder später auftretende Beeinträchtigungen motorisch nicht in der Lage sind zu sprechen. Für diese Kinder ist unterstützte Kommunikation sehr wichtig, aber auch Kinder mit Entwicklungsverzögerungen können davon profitieren.

An diesem Abend erfahren Sie:

- wie die normale Kommunikationsentwicklung abläuft
- was sie dabei beobachten können
- was unterstützte Kommunikation beinhaltet
- wie Kinder im Spracherwerb unterstützt werden können
- welche Kommunikationsmittel es gibt und wann es sinnvoll ist, diese einzusetzen
- wie sie eine Kommunikationshilfe bekommen können

Natürlich bleibt genügend Raum für Fragen und für einen Austausch.

| | |
|----------------|--|
| Termin: | 2018-OR-0021 Dienstag, 11.09.2018, 18:30 – 21:30 Uhr |
| Dozent: | Sabrina van Elk, Logopädin, Schwerpunkt Unterstützte Kommunikation |
| Ort: | Familienzentrum Sternschnuppe Twistedener Straße 255 47623 Kevelaer |
| Kosten: | 30,00 € |



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 25.08.2018.

Themenabend:

Was macht Lernen so schwierig?



Gefördert durch die
AKTION
MENSCH

Kaum ist die Schule nach den Ferien gestartet, wird es deutlich, dass manchen Kindern das Lernen schwer fällt. Oft versagen die Unterstützungsangebote der Pädagogen und Eltern sind verzweifelt, weil Hausaufgaben und Üben den nachmittäglichen Alltag bestimmen.

Dieser Themenabend wird auf die Frage, was denn das Lernen so schwierig macht, eingehen und Handlungsmöglichkeiten aufzeigen.

In diesem Seminar ist auch ausreichend Zeit für Fragen und für einen Austausch.



Termin: 2018-OR-0041
Dienstag, 30.10.2018, 19:30 – 21:30 Uhr

Dozent: Heike Peters, Motopädin

Ort: Familienzentrum Bullerbü
Matthias-Claudius-Straße 14, 47652 Weeze

Kosten: 12,00 €
10,00 € Mitglieder des Vereins Lebenshilfe
Gelderland e. V.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 12.10.2018.

Themenabend:

**„Schule, Schule – die
Zeit nach Berg Fidel“ –**

**ein Film, der bewegt,
begeistert und zur
Diskussion anregt.**



„SCHULE, SCHULE – die Zeit nach Berg Fidel“ knüpft an den Dokumentarfilm „Berg Fidel - Eine Schule für alle“ an. „Berg Fidel - eine Schule für alle“ zeigte ein erfolgreiches miteinander Lernen, trotz unterschiedlichster Beeinträchtigungen. Doch wie geht es den Schülern von damals heute?

„Schule, Schule – die Zeit nach Berg Fidel“ begleitet die ehemaligen Schüler von Berg Fidel, die sich trennen mussten, um auf unterschiedlichen Schulen ihren weiteren Schulweg zu bestreiten.

Ein Film, der viele Denkanstöße gibt. Daher besteht im Anschluss die Möglichkeit zur offenen Diskussionsrunde.

Termin: 2018-OR-0057
Montag. 26.11.2018, 19:00 – 21:00 Uhr

Dozent: **Monika Hoolmann, Kinderkrankenschwester,
Berufspädagogin B. A.**

Ort: **Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern**

Kosten: **kostenfrei**



Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Gefördert durch die

**AKTION
MENSCH**

Weitere Angebote:

Arbeitsgruppe Leichte Sprache

Vielen Menschen fällt es schwer einen schwierigen Satzbau oder komplizierte Wörter zu lesen oder zu verstehen. Dabei kann es sich um Menschen mit einer Lernbeeinträchtigung, mit Migrationshintergrund, mit einer beginnenden Demenz oder mit einer geistigen Behinderung handeln.

In dieser Arbeitsgruppe beschäftigen wir uns damit, Texte, die die Teilnehmer gesucht haben, in Leichte oder Einfache Sprache zu übersetzen.

Nach dem die Texte fertig sind, werden Gutachter - Menschen, die Leichte Sprache benötigen, um zu verstehen - die Texte durchlesen und eine Rückmeldung geben. Die Teilnehmer kommen aus ganz unterschiedlichen Bereichen der Arbeitswelt, da dieses Thema alle betrifft.



Die Arbeitsgruppe „Leichte Sprache“ trifft sich am:

Mittwoch, 31.01.2018

Dienstag, 13.03.2018

Mittwoch, 09.05.2018

Mittwoch, 04.07.2018

Mittwoch, 26.09.2018

Mittwoch, 14.11.2018

Dienstag, 27.02.2018

Mittwoch, 04.04.2018

Mittwoch, 20.06.2018

Mittwoch, 29.08.2018

Mittwoch, 24.10.2018

Mittwoch, 12.12.2018

jeweils von 18:00 - 20:00 Uhr

im Integrativen Freizeittreff BluePoint,

Bahnhofstraße 33

47608 Geldern

Rückfragen an biwak@lebenshilfe-gelderland.de

Ansprechpartnerin: Monika Hoolmann.

Vorherige Anmeldungen sind nicht erforderlich, werden aber gerne entgegengenommen.

Weitere Angebote:

Systemische und lösungsorientierte Angebote: Kollegiale Fallbesprechung und Teamcoaching

Kommunikation ist nicht immer ganz einfach. Es gibt viele Faktoren, die sie störanfällig machen.

Arbeit im sozialen Bereich ist manchmal herausfordernd. Hier ist es wichtig, die Situationen lösungsorientiert zu betrachten und aus dem Team heraus Lösungsvorschläge zu erarbeiten.

Wir bieten Ihnen ein in der systemischen Beratung erfahrenes Team, das beruflich in der Behindertenhilfe, der Schule und dem Bereich Pflege tätig ist oder war und so die Besonderheiten in den jeweiligen Arbeitsbereichen kennt.

Dadurch kann sich der jeweilige Coach besonders gut in das Arbeitsfeld der einzelnen Teams hineindenken und die Teilnehmer in der Entwicklung eigener Ideen unterstützen.

Unser Team:

Joachim Zapsky

Harald Flechtner

Monika Hoolmann



Termine können bei Bedarf individuell vereinbart werden. Das Coaching kann sowohl in unseren Räumlichkeiten im Integrativen Freizeit BluePoint, Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern stattfinden als auch in Ihren eigenen Räumlichkeiten.

Anfragen richten Sie bitte an biwak@lebenshilfe-gelderland.de

Weitere Angebote:

Basisqualifizierung für die Erbringung von Entlastungsleistungen nach § 45 b SGB XI

Personen, die Entlastungsleistungen nach § 45 b SGB XI erbringen möchten, benötigen eine Basisqualifizierung bei einem dafür anerkannten Bildungsinstitut.

BiWak bietet diese 40-stündige Schulung an und ist vom Kreis Kleve anerkannt.

Die Weiterbildung beinhaltet 10 Themenschwerpunkte:



1. Basiswissen über Krankheits- und Behinderungsbilder und den Umgang mit Personen in der jeweiligen Zielgruppe
2. Basiswissen zur UN-Behindertenrechtskonvention
3. Wesentliche inhaltliche Grundsätze zu den entsprechenden Handlungsfeldern (z. B. Haushaltsführung, Hauswirtschaft, Betreuung)
4. Angemessenes Grund- und Notfallwissen im Umgang mit Pflegebedürftigen
5. Wahrnehmung des sozialen Umfeldes und des bestehenden Hilfe- und Unterstützungsbedarfs
6. Grundkenntnisse der besonderen Anforderungen an die Kommunikation mit Personen in der jeweiligen Zielgruppe
7. Selbstmanagement und Reflexionskompetenz
8. Rahmenbedingungen zum Erbringen von Leistungen zur Unterstützung im Alltag
9. Möglichkeiten der Konfliktlösung im Rahmen der Tätigkeit
10. Grundkenntnisse über Angebote zur Unterstützung im Alltag

Auch die jährlich erforderlichen Tagesseminare werden von BiWak angeboten.

Nähere Informationen erhalten Sie unter biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse.

Weitere Angebote:

Elternabende und Schulungen zum Thema Inklusion für Kitas, Schulen und Vereine Mitarbeiterschulungen für alle

Eine wichtige Aufgabe für die Bildungs- und Wissensakademie BiWak – Inklusion Lehren und Lernen ist Informationen zum Thema Inklusion weiterzugeben und somit Unterstützung zu geben, damit Inklusion umgesetzt werden kann.

Inklusion ist immer eine Frage der Haltung und benötigt eine Auseinandersetzung mit dem Thema. Die Umsetzung von Inklusion ist immer auch ein Prozess und gelingt nicht von heute auf morgen.

Für die Umsetzung von Inklusion ist auch eine Vernetzung wichtig. Daher ist uns ein breites Schulungs- und Informationsangebot zu Inklusion, Barrierefreiheit und Leichte Sprache wichtig.

Im Rahmen der Förderung durch Aktion Mensch bietet BiWak kostenlose Informationsabende zum Thema Inklusion für Kitas, Schulen und Vereine an.

Termine können bei Bedarf individuell vereinbart werden.

Für Mitarbeitende aus allen Fachbereichen können auch passgenaue Schulungsangebote zu den zuvor genannten Themen als Inhouse-Schulung oder als Schulungsangebot in unseren Räumlichkeiten im Integrativen Freizeittreff BluePoint, Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern angefragt werden. Die hierfür anfallenden Kosten erfragen Sie bitte unter biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse.



Fortbildungsangebot:

Praxisanleitung – Come together

Als Praxisanleiter/in ist man für die Begleitung und Anleitung eines Auszubildenden, eines Freiwilligen oder eines studentischen Praktikanten zuständig. Oft gelangt man dabei in Situationen, die einen fordern und nicht selten herausfordern.

Nach dem Basisseminar sollen die „Come together“ Seminare den Praxisanleitern/innen vor allem die Möglichkeit zum Austausch für individuelle Fragestellungen und zum Vorstellen einzelner Situationen aus ihrem Arbeitsalltag ermöglichen.

Es wird immer auch inhaltlich einen Themenschwerpunkt geben, der neues Wissen zum Thema Praxisanleitung vermittelt.

Es ist hilfreich, konstant an den Seminaren teilzunehmen.



Zielgruppe: Alle, die im beruflichen Kontext Auszubildende, Freiwillige oder studentische Praktikanten begleiten und anleiten

Termin: 2018-OR-0028

Dienstag, 12.06.2018, 10:00 – 14:00 Uhr

Dozent: Monika Hoolmann, Berufspädagogin B. A.

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern

Kosten: 40,00 €

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um verb. Anmeldung bis zum 23.05.2018.



Termin: 2018-OR-0039

Montag, 08.10.2018, 10:00 – 14:00 Uhr

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern

Kosten: 40,00 €

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um verb. Anmeldung bis zum 23.09.2018.



Termin: 2018-OR-0047

Montag, 10.12.2018, 10:00 – 14:00 Uhr

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern

Kosten: 40,00 €

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um verb. Anmeldung bis zum 28.11.2018.

Fortbildungsangebot:

Zeitmanagement

Zeit sinnvoll zu nutzen – das ist oft schwierig.

Der Eine ist gehetzt und jagt durch den Alltag und erkennt wichtige Aufgaben nicht mehr. Die Andere ist von der Flut von anfallenden Aufgaben so erschlagen, dass sie überall zu spät kommt.



Ein ausgewogenes Zeitmanagement, das hilft Aufgaben zu strukturieren, Zeit besser einzuteilen und eigene Blockaden zu erkennen ist hilfreich. Oft stellt sich nur die Frage: Wie?

Dieses Seminar soll hierzu Lösungsmöglichkeiten und Strategien aufzeigen.

| | |
|----------------|---|
| Termin: | 2018-OR-0059 Donnerstag, 06.09.2018, 09:00 – 16:00 Uhr |
| Dozent: | Monika Hoolmann, Berufspädagogin B. A., systemische Beratung |
| Ort: | Integrativer Freizeittreff BluePoint Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern |
| Kosten: | 64,00 € |



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 20.08.2018.

Fortbildungsangebot:

Kommunikation lösungsorientiert gestalten

Kommunikation ist nicht immer ganz einfach. Es gibt viele Faktoren, die sie störanfällig machen.

In dieser Fortbildung werden Techniken aufgezeigt, die in der Beratung ermöglichen, gemeinsam mit dem Klienten individuelle Lösungen zu erarbeiten. Der Ratsuchende erfährt dabei einen wertschätzenden und empathischen Umgang. Es wird aufgezeigt, wie Kommunikation auch außerhalb der Beratung lösungsorientiert gestaltet werden kann.

Ein praxisorientiertes Seminar bei dem Beispiele aus dem beruflichen Alltag willkommen sind und gerne aufgenommen werden.



| | |
|--------------------|---|
| Zielgruppe: | Alle, die Interesse an lösungsorientierter Kommunikation haben |
| Termin: | 2018-OR-0038 Freitag, 12.10.2018, 09:00 – 16:00 Uhr |
| Dozent: | Harald Flechtner, Sonderschulpädagoge, Coach |
| Ort: | Integrativer Freizeittreff BluePoint Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern |
| Kosten: | 80,00 € |

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 02.10.2018.

Fehlermanagement



Fehler sind menschlich – ein Spruch, der bekannt ist.

Aber wieso ist es häufig so schwierig mit Fehlern und Kritik umzugehen?

Welche Kultur, welches Fehlermanagement benötigt ein Team um Fehler sinnvoll zu nutzen?

Was benötigt ein konstruktives Kritikgespräch sowohl von Seiten des Führenden als auch von Seiten des Annehmenden.

Dieser Workshop möchte Möglichkeiten einer positiven Feedbackkultur aufzeigen und Handlungsstrategien zum Äußern und Annehmen von Kritik vermitteln.

Es erwartet Sie ein kreatives Seminar mit ausreichend Möglichkeiten zum Austausch.

| | |
|----------------|---|
| Termin: | 2018-OR-0060 Montag, 19.11.2018, 09:00 – 16:00 Uhr |
| Dozent: | Monika Hoolmann, Berufspädagogin B. A., systemische Beratung |
| Ort: | Integrativer Freizeittreff BluePoint Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern |
| Kosten: | 64,00 € |



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 06.11.2018.

Aktiv-Workshop:

Schwung im Leben – Bewegung mit den Schwingringen Smovey

In diesem aktiven Workshop kann jeder die Möglichkeiten der Bewegung mit den Schwingringen Smovey kennenlernen. Der Begriff „Smovey“ steht für schwingen, bewegen und lächeln. Hier stehen Spaß und Lust an der Bewegung im Vordergrund ... und das ist einfach, sodass jeder mitmachen kann.

Die Kugeln in den Schwingringen, die in Bewegung gesetzt werden, aktivieren die Muskulatur und vitalisieren den gesamten Körper. So hat die Bewegung mit dem Smovey ganz viele gesundheitsfördernde Vorteile.

Aber wichtig ist vor allem: hier steht der gemeinsame Spaß an Bewegung im Vordergrund und jeder ist willkommen.

Bei Interesse besteht nach dem Workshop die Möglichkeit, sich für einen Kurs anzumelden.



| | |
|----------------|---|
| Termin: | 2018-OR-0052 Dienstag, 29.05.2018, 19:00 – 20:30 Uhr |
| Dozent: | Ute Venhoven, Smovey Coach |
| Ort: | Integrativer Freizeittreff BluePoint Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern |
| Kosten: | 8,00 € |

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung.

Gefördert durch die
Aktion
MENSCH

Wie mache ich deutlich, wenn ich etwas nicht möchte?

In diesem aktiven Workshop zum Thema Deeskalation wird deutlich, wie ich alleine durch Körperhaltung, Mimik, Gestik und Sprache deutlich machen kann, wenn ich etwas nicht möchte. In einer Zeit, wo es schnell zu verbalen oder körperlichen Angriffen kommen kann, ist es hilfreich, über diese Methoden zur Selbstverteidigung und Abgrenzung zu verfügen. Hier kann jeder mitmachen!

Wir üben, was wir tun können, wenn uns jemand bedroht.

Wir üben, laut und deutlich zu sagen und zu zeigen, wenn wir etwas nicht möchten.

Und wir erleben einen tollen Abend mit viel Spaß.

Termin: 2018-OR-0029
Mittwoch, 13.06.2018, 19:00 – 21:00 Uhr
Dozent: Dominic Droste, Lehrer für Wing Tsun und Selbstverteidigung
Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern
Kosten: 8,00 €



Termin: 2018-OR-0035
Mittwoch, 12.09.2018, 19:00 – 21:00 Uhr
Dozent: Dominic Droste, Lehrer für Wing Tsun und Selbstverteidigung
Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern
Kosten: 8,00 €



Termin: 2018-OR-0045
Mittwoch, 21.11.2018, 19:00 – 21:00 Uhr
Dozent: Dominic Droste, Lehrer für Wing Tsun und Selbstverteidigung
Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern
Kosten: 8,00 €



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung.

Aktiv-Workshop:

Überlastung, Stress, hohe Anforderungen – was kann ich tun, damit es mir gut geht?

Das Leben stellt häufig hohe Anforderungen an uns. Beruflich muss es immer schneller gehen und es müssen immer mehr Leistung in immer kürzerer Zeit erbracht werden. Dazu gilt es den Beruf mit dem Alltag und den Anforderungen zu Hause zu koordinieren. Dabei kommen wir selber mit unseren Bedürfnissen manchmal zu kurz. Hier gilt es genau hinzuschauen, was wir tun können, damit es uns gut geht.

In diesem Workshop werden Ihnen Möglichkeiten aufgezeigt, um aus der Spirale von Stress und Überforderung herauszukommen und Sie erfahren mögliche Handlungsstrategien. Methoden der Selbsterfahrung und des gemeinsamen Austausches machen diesen Workshop zu einem Erlebnis-Workshop.



| | |
|--------------------|--|
| Zielgruppe: | Alle, die Interesse haben |
| Termin: | 2018-OR-0046 Samstag, 24.11.2018, 09:00 – 16:00 Uhr |
| Dozenten: | Anja Hein, Heilpraktikerin TCM Monika Hoolmann, Berufspädagogin B. A., Zertif. Systemische Beratung |
| Ort: | Integrativer Freizeittreff BluePoint Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern |
| Kosten: | 60,00 € 45,00 € Mitglieder des Vereins Lebenshilfe Gelderland e. V. |

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 12.11.2018.

Gefördert durch die
Aktion
MENSCH

Zeit für mich – persönliche Ressourcen und Fähigkeiten wahrnehmen und (wieder)entdecken



Gefördert durch die
Aktion
MENSCH

Dieser Workshop nimmt wahr! Er stärkt ihr Bewusstsein für Ihre Ressourcen und Fähigkeiten, damit Sie gestärkt durch die Höhen und Tiefen eines manchmal stressigen Alltages gehen können. Neben einem Teil, der Ihnen Hintergrundinformationen zum Thema vermittelt, erfahren Sie durch die Erstellung einer ganz persönlichen Collage sehr viel über Ihre eigenen Fähigkeiten in Ihrem Berufs- und Privatleben. Kommen Sie mit auf einen kreativen Weg zu sich selbst!

| | |
|--------------------|---|
| Zielgruppe: | Alle, die Interesse haben |
| Termin: | 2019-OR-0001 Samstag, den 19.01.2019 10:00 – 14:00 Uhr |
| Dozenten: | Sandra Vloet, Heilpraktikerin |
| Ort: | BluePoint Bahnhofstrasse 33 47608 Geldern |
| Kosten: | 48,00 € incl. aller Materialien 42,00 € Mitglieder des Lebenshilfe e. V. |



Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung zum Workshop bis zum 18.12.2018 an biwak@lebenshilfe-gelderland.de



Bildungs-Wissensakademie

Monika Hoolmann

Projektleitung

Bahnhofstraße 33 · 47608 Geldern

Telefon (0 28 31) 9 78 39 15 · Mobil (0172) 1 880 070

biwak@lebenshilfe-gelderland.de

www.biwak-gelderland.de

